

Limieten ONK 50m baan Eindhoven 6 - 10 April 2016			Standard Times
	dames / women	heren / men	
50 vrije slag	00:27,92	00:25,04	50 freestyle
100 vrije slag	01:01,74	00:55,62	100 freestyle
200 vrije slag	02:13,74	02:02,18	200 freestyle
400 vrije slag	04:47,05	04:18,87	400 freestyle
800 vrije slag	09:59,67	08:58,18	800 freestyle
1500 vrije slag	18:51,35	17:26,53	1500 freestyle
<hr/>			
50 rugslag	00:32,86	00:29,43	50 backstroke
100 rugslag	01:09,97	01:03,86	100 backstroke
200 rugslag	02:30,88	02:19,67	200 backstroke
<hr/>			
50 schoolslag	00:36,66	00:32,11	50 breaststroke
100 schoolslag	01:18,78	01:10,34	100 breaststroke
200 schoolslag	02:52,60	02:32,28	200 breaststroke
<hr/>			
50 vlinderslag	00:31,24	00:27,51	50 butterfly
100 vlinderslag	01:08,96	01:00,31	100 butterfly
200 vlinderslag	02:36,31	02:19,22	200 butterfly
<hr/>			
200 wisselslag	02:33,21	02:17,39	200 individual medley
400 wisselslag	05:33,79	04:56,82	400 individual medley

Limieten zijn gebaseerd op het meerjareselectiesysteem 2016, niveau E senioren 1, 50 meter baan

Daar waar onverhoopt sprake is van een typefout is de tijd vermeld in het MJSS op www.knzb.nl bepalend.